



SPEISEPLAN JUNI 2025

BG / BRG BERNDORF

SPORTPROMENADE 19 A-2560 BERNDORF

M +43 (0) 677 64 88 76 90 E BERNDORF@MRBUFFET.AT

Nachname: _____ Vorname: _____ Klasse: _____

Tag	Suppe	Menühauptspeise 1	Menühauptspeise 2	Dessert
Mo 2.	Rindsuppe mit Frittaten (A, C, G, L)	Spaghetti Carbonara dazu Menüsalat mit Kürbiskernen (A, C, E, G, L) <input type="checkbox"/>	Karfiol gebacken mit Joghurtdip und Menüsalat (A, C, G)	Beerenjoghurt (G) <input type="checkbox"/>
Di 3.	Gemüsesuppe (L)	Huhn „China-Art“ mit Basmatireis (A, C, F, L, N, M)	Apfelstrudel mit Vanille-Zimtsauce (A, C, G) <input type="checkbox"/>	Obst <input type="checkbox"/>
Mi 4.	Erbsencremesuppe (A, G, L) <input type="checkbox"/>	Rindgeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Vollkornnudeln (A, C, G, L, M) <input type="checkbox"/>	Gemüselasagne dazu Menüsalat mit Leinsamen (A, C, G, L, N)	Apfelkuchen (A, C, G)
Do 5.	Hühnersuppe mit Gemüse (L)	Hühnerfilet im Natursaft mit Petersilienkartoffeln (G, L) <input type="checkbox"/>	Pasta mit Tomaten – Zucchini – Olivensauce (A, C, G, L) <input type="checkbox"/>	Fruchtsalat
Fr 6.	Rindsuppe mit Fadennudeln (A, C, G, L) <input type="checkbox"/>	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat (A, C, D, G, L, M) <input type="checkbox"/>	Gemüsepfanne mit Couscous und Hülsenfrüchte dazu Joghurtdip (A, F, G, L)	Kakaoroulade (A, C, G)
Mo 9.		FEIERTAG	FEIERTAG	
Di 10.	Minestrone (A, C, G, L)	Spirali mit Lachsauce, dazu Menüsalat mit Leinsamen (A, C, D, G, L)	Mohndudeln mit Pfirsichkompott (A, C, G) <input type="checkbox"/>	Obst <input type="checkbox"/>
Mi 11.	Leberknödelsuppe (A, C, G, L) <input type="checkbox"/>	Leberkäse mit Kräuterkartoffeln und Babykarotten (G, L) <input type="checkbox"/>	Linseneintopf mit Gebäck (A, G, L, M, N, O)	Fruchtsalat
Do 12.	Klare Gemüsesuppe (L)	Indisches Hühnercurry mit Kichererbsen und Basmatireis (A, E, G, H) <input type="checkbox"/>	Gemüsestrudel mit Joghurt - Dip (A, C, G, L)	Kirschkuchen (A, C, G) <input type="checkbox"/>
Fr 13.	Rindsuppe mit Backerbsen (A, C, L)	Spaghetti Bolognese mit Parmesan (A, C, G, L, O) <input type="checkbox"/>	Wok Gemüse mit Reis (F, L, N)	Schokopudding (G) <input type="checkbox"/>
Mo 16.	Gemüsecremesuppe (A, C, G)	Knoblauchschnitzel vom Huhn mit Risi Bisi (G) <input type="checkbox"/>	Reisauflauf mit Zwetschenröster (A, C, G)	Obst <input type="checkbox"/>
Di 17.	Linsensuppe (G, L)	Rindgulasch mit Serviettenknödel (A, C, G, O, L) <input type="checkbox"/>	Gemüselaiabchen mit Tsatsiki und Menüsalat mit Sonnenblumenkernen (A, C, G)	Vanillecreme (G) <input type="checkbox"/>
Mi 18.	Hühnersuppe mit Sternchen (A, C, G)	Knacker gebraten mit Kartoffelpüree und Gemüse (A, C, G) <input type="checkbox"/>	Dill-Rahmfisolen mit Petersilienkartoffeln (A, G)	Schokokuchen (A, C, G) <input type="checkbox"/>
Do 19.		FEIERTAG	FEIERTAG	
Fr 20.		SCHULAUTONOM FREI	SCHULAUTONOM FREI	
Mo 23.				
Di 24.	KEIN MITTAGESSEN			
Mi 25.	Wir wünschen erholsame Ferien!			
Do 26.	Wir wünschen erholsame Ferien!			
Fr 27.	Wir wünschen erholsame Ferien!			

Bitte die gewünschten Speisen ankreuzen!

= Geflügelfleisch = Rindfleisch = Schweinefleisch = Fisch = Wildfleisch

Allergene

A: Gluten	B: Krebs	C: Eier	D: Fisch	E: Erdnuss	F: Soja	G: Milch	H: Schalenfrüchte	L: Sellerie	M: Senf	N: Sesam	O: Sulfite	P: Lupine	R: Weichtiere
-----------	----------	---------	----------	------------	---------	----------	-------------------	-------------	---------	----------	------------	-----------	---------------

Änderungen vorbehalten

Wir sind ausgezeichnet: „Vitalküche“ Mittagessen in der Stufe Silber